

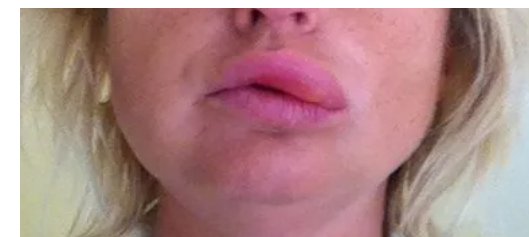


# Angioedem alergic prin mecanism de monosensibilizare alimentară

Autori: Naumof Irina<sup>1</sup>, Ureche Corina<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup> Spitalul Clinic Județean de Urgență Tg.Mures, Secția Medicală 1

<sup>2</sup> UMST Tg.Mureș



## INTRODUCERE

Angioedemul este caracterizat de edem localizat la nivelul dermului, a țesutului subcutanat sau a mucoaselor. Zonele cel mai frecvent afectate: limba, buzele, fața, gâtul; extremitățile; organele genitale și viscerele nu se exclud. Se remite în aproximativ 24 de ore fără a afecta tegumentul. Mecanismul de acțiune: ↑ mediatorilor chimici precum histamina/bradikina: ↑ permeabilitatea capilară → extravazarea plasmiei. Episoadele severe → insuficiență respiratorie acută. Etiologie → alergică / nonalergică. Incidența: 15-20% [1,2,3].

## PREZENTAREA CAZULUI

- Pacientă de 47 ani
- Antecedente personale patologice: episoade de urticarie acută
- Aprilie 2022 → ingestia unui supliment alimentar cu fosfolipide esențiale: primul episod de angioedem al buzei superioare
- Mai 2022 → postalimentar (neprecizat): al doilea episod de angioedem al buzelor
- Paraclinic → IgE serice totale : 244 UI/ml  
→ panelului mixt de alergeni: monosensibilizare la soia clasa 5.
- Diagnostic: angioedem alergic prin monosensibilizare alimentară la soia. Urticarie acută.

IgE total... 244,0 UI/mL (< 87) (ser, Chemiluminiscență)

Panel mixt de alergeni (IgE specific)...

	Titru (kU/L)	Clasa
Anestec polen ierburii 2:		
timoflica, secara cultivata.....	< 0,35	0
Polen mesteacan.....	< 0,35	0
Pelin.....	< 0,35	0
Dermatophagoides pteronyssinus.....	< 0,35	0
Dermatophagoides farinae.....	< 0,35	0
Pisica - epiteliu.....	< 0,35	0
Caie - par si epiteliu.....	< 0,35	0
Cal - epiteliu.....	< 0,35	0
Cladosporium herbarum.....	< 0,35	0
Aspergillus fumigatus.....	< 0,35	0
Alternaria alternata.....	< 0,35	0
Albus ou de gaina.....	< 0,35	0
Galbenus ou de gaina.....	< 0,35	0
Lapte vaca.....	< 0,35	0
Cod.....	< 0,35	0
Alfa-lactalbumina nBos d 4.....	< 0,35	0
Beta-lactoglobulina nBos d 5.....	< 0,35	0
Cazeina nBos d 8.....	< 0,35	0
Albumina serica bovina nBos d 6.....	< 0,35	0
Faina grau.....	< 0,35	0
Orez.....	< 0,35	0
<b>Soia - boabe.....</b>	<b>50,98</b>	<b>5</b>
Arahide.....	< 0,35	0
Alune.....	< 0,35	0
Morcov.....	< 0,35	0
Cartof.....	< 0,35	0
Mar.....	< 0,35	0
Marker CCD.....	< 0,35	0

## OBIECTIV

Prevalența alergiilor alimentare este în creștere la nivel mondial, afectând 8% din copii și 5% din adulți. Deși debutul alergiilor alimentare la vârsta adultă este mai puțin frecvent acesta nu e de neglijat, afectând calitatea vieții pacienților. Scopul acestei lucrări este de sublinia importanța diagnosticării exacte a alergiilor alimentare și necesitatea instruirii pacienților în ceea ce privește schimbarea stilului de viață.

Puteți folosi conținutul acestui plic pentru 1,2 kg de carne de vită sau porc.

Rețeta Fuchs  
Amestecați condimentul cu 10 ml de ulei și ungeți carnea care în prealabil a fost feliată. Așezați feliați într-o tavă unsă cu ulei și adăugați 100 ml de apă. Acoperiți tava cu un capac sau folie de aluminiu. În captioul închis în prealabil se așază tava pentru aproximativ o oră și jumătate. Ultimele 15 minute gătiți lăsa tava neacoperită pentru rumenire.  
Ingrediente: sare (53%), potențiator de aromă monoglutamat de sodiu, făină de grâu, ceapă, piper, cimbru, chilli, boia, busuioc, coriandru, măghiran, rozmarin, usturoi, foi de dafin.  
Poate conține urme de: ouă, soia, lapte, țelină, muștar, susan. A se păstra la loc uscat și răcoros.

Ingrediente: sare (39%), chilli, piper, chimen, usturoi, cimbru, pătrunjel, foi de dafin, ardei granulat, ceapă. Poate conține urme de făină de grâu, ouă, soia, lapte, țelină, muștar, susan. A se păstra la loc uscat și răcoros.

Fiecare capsulă moale conține:

Fosfolipide esențiale (din lecitină) 750 mg  
DZR - doza zilnică nu a fost determinată.

Ingrediente: lecitină bogată în fosfolipide esențiale, capsula moale (gelatină, glicerol, apă purificată, oxid roșu de fier, acid fumaric, oxid negru de fier, hidroxibenzoat de metil), ulei rafinat de soia (emulsifiant), hidroxianisol butilat și hidroxitoluen butilat (antioxidant).

## REZULTATE ȘI CONCLUZII

1. Primul episod de angioedem a fost cauzat de suplimentul alimentar cu fosfolipide esențiale extrase din soia.
2. Contaminarea cu soia este frecventă, leziunile urticariene apărute anterior precum și al doilea episod de angioedem se datorează contaminărilor.
3. Manifestările clinice variază de la urticarie la anafilaxie, evitarea cu strictețe a alimentelor incriminate = o necesitate.

## BIBLIOGRAFIE

1. Kulthanan K, Jiamton S, Boochangkool K, Jongjarearnprasert K. Angioedema: clinical and etiological aspects. Clin Dev Immunol. 2007;2007:26438. doi: 10.1155/2007/26438. PMID: 18317527; PMCID: PMC2246030.
2. M. Bas, T. K. Hoffmann, and G. Kojda, "Evaluation and management of angioedema of the head and neck," Current Opinion in Otolaryngology and Head and Neck Surgery, vol. 14, no. 3, pp. 170–175, 2006.
3. Lewis, Lawrence M. "Angioedema: etiology, pathophysiology, current and emerging therapies." The Journal of emergency medicine 45.5 (2013): 789-796.